

# 禁食祷告认罪清单

先倒空自己，再让圣灵来充满我们。

建议家人们找一个不被打扰的时间来祷告，  
在神面前彻底认罪悔改。

**祷告正文：** 亲爱的天父， 我祈求你给我穿戴神所赐的全幅军装， 用耶稣的宝血遮盖我和我的家人， 以及我名下的产业， 求主释放大能的天使为我争战， 我现在站立在我和配偶\*\*和我们父系， 母系往上四代祖先生命的破口中来认罪悔改， 恳求天父的赦免我们夫妻以及我们家族往上四代祖先一切的罪恶和过犯。

父神，我奉救主耶稣基督的名来到祢面前，承认我的祖宗和我都犯了罪，行祢眼中看为恶的事。天父，谢谢祢差遣祢的独生爱子耶稣替我受死，祂流宝血为我的罪付赎价，祂在十字架上所受的创伤担当了我祖宗罪孽的刑罚。谢谢祢使祂成为我圣洁的替罪羔羊。天父，谢谢祢，因祂所受的鞭伤，我可以得医治。

我现在承认并弃绝我祖宗的罪到前四代，性方面的罪到前十代。我承认我的家族有各种成瘾行为，包括吸毒、酗酒、抽烟、赌博、暴食、运动成癖、购物狂、派对狂等罪，我承认我的家族有精神上的问题，包括焦虑、忧虑、沮丧、精神分裂、自杀行为、无法控制的怒气或暴力等罪。

我承认我的家族有性的问题，包括乱伦、同性恋、性冷感、婚前性行为、通奸、手淫成癖、卖淫、恋童癖、色情书刊、兽交等罪。我承认我的家族有相信假宗教的倾向，包括无神论、假秘术、教义上的异端、宗教狂、秘密社团等罪。

我承认我的家族有憎恨神的问题，包括嘲笑、心肠刚硬、讥讽神、不信、反犹太主义、褻渎神、不法行为等罪。我承认我的家族有内心的问题，包括苦毒、贪恋、悖逆、贪婪、憎恨、嫉妒、论断、律法主义、色欲、爱吹嘘、懒惰、怨恨、顽固、不饶恕、没有爱心和同情心等罪。

我承认我的家族有伤害别人的罪，包括背叛、违反承诺、堕胎、好争辩、打架、说闲话、诱拐或绑架、说谎、操纵或控制人、谋杀、歧视、争斗、偷窃、咒骂人、不顺服等罪。我承认我的家族有从事秘术或巫术，包括观看神秘的异象、占星术、读心术、对灵界事物



的敏锐度或控制力、控制别人的心思意念、碟仙或笔仙、看手相、通灵治疗、降神会、招魂术、巫术、迷信、纸牌占卜、巫毒、瑜珈、算命，烧香，磕头，祭拜祖先，烧纸钱，和死人说话，拜偶像，吃祭偶像之物等罪。

天父我奉耶稣的名代替我历代祖先整个家族承认上面我说的罪，我承认所有影响我家族和我的任何不合神心意的思想和负面情绪。我承认家族中负面的惧怕和愤怒。我承认家族中种种排拒人的行为。我承认家族中任何可能导致精神病的罪。我承认家族中各种沉溺于不良嗜好的罪。

我承认家族中一切已知或未知的性方面的罪。我也承认所有破坏婚姻的罪。我承认家族中任何可能导致夭折的罪。我承认因死亡导致没有消除的忧伤。我承认战争对家族的影响。我承认家族中流无辜人血的罪。我承认家族中说谎和欺骗的行为。

我承认家族中错误而不必要的罪恶感和羞耻感。我承认家族中一切宗教性的限制和束缚，不论是从基督教教派、教会，其它宗教或邪术而来的。我承认家族中祭拜偶像、祖先和鬼魂的罪。我承认家族中任何与超自然的能力及黑暗权势打交道的罪。

我承认家族中所有不合神心意的宣告，内在誓言，错误的论断，以及咒诅。我承认家族中作父亲的没有教导孩子行走神的道路。我承认家族中作母亲的驾驭、操控或轻视男人的罪。我承认我家族及文化背景中不讨神喜悦的信念、心态和作为。我承认家族中任何导致遗传疾病与软弱的罪。

父神，我奉耶稣的名来到祢面前，承认并弃绝我家族中以上所有的这些罪。我现在把所有罪的刑罚，咒诅，和遗传的软弱缺陷都放在我的替罪羔羊耶稣身上。因祂在十字架上为我受死，使我能脱离这些罪的影响。主啊，谢谢祢，我能把这些重担卸给祢，得以领受自由。我现在定意毫无保留地饶恕，释放我的祖宗。

我也要承认并弃绝在这些方面我自己所犯的罪，特别是那些影响我家人的。我定意悔改并且回转，求祢赦免我，并用耶稣的宝血洁净我。主耶稣，谢谢祢洁净我。求祢医治我，更新我，并且领我走祢的道路，阿们。我奉父、子、圣灵的名，切断我与所有父系家族及母系家族各历代祖宗之间，在灵、魂、体各方面不合神心意的连结。

天父，我把我的历代祖宗全部交托给你，求你挪去所有属于他们的一切，除去借着不合神心意的连结所带来的咒诅与软弱，以及他们的罪所带给我的影响。求你将我每一个连结于祖宗而被捆绑的部分归还给我。

天父，求你把主耶稣的十字架放在我和父系家族及母系家族各历代祖宗之间，宝血划定界限，隔断一切不



合神心意的影响，保留祝福，止住咒诅。奉耶稣的名祷告，阿们。我奉拿撒勒人耶稣基督的名，吩咐所有借着与历代祖宗之间不合神心意的连结而进入的黑暗权势：你已经没有权利留在这里。我命令你立刻离开，不准伤害我或任何人，也不许进入我的家人当中。安静离开，永远不许再回来。

**为自己认罪清单：** 恳求天父赦免我们： 高傲、恶毒，  
自以为是， 看人不好、不对、批评、论断、抬举人，  
有事找人、不信神、疑惑。血气、发火、彰显自己，  
冒失开口， 流无辜人血、埋怨、恨人， 不饶恕人、藐  
视人的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃  
绝这些罪。

恳求天父赦免我们： 不知感恩， 视主宝血为平常， 拜偶像、 看重金钱、 说谎话、 传言、 陷害人， 不尊重老人不孝敬父母， 惹儿女生气、 行巫术的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：不尊重丈夫、恨丈夫、多管闲事，心急发言，无节制，抢话说，爱表现，自己认为自己是对的，希望人看重自己，不为主作见证、不分辩的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：批评论断长老牧师，贪心、不怜悯、不忠心、看人接待、高抬自己、不警醒、多次犯同样的罪、梦中淫乱、不传福音、嫉妒、纷争、分裂教会、使他人惧怕、骂弟兄姐妹是魔利，定人罪、不爱仇敌、陷害帮助过自己的人的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：不解怨、咒诅人、不虚心、不哀恸、不温柔、不谦虚、不饥渴慕义、不怜恤人、不清心、胡思乱想、不与人和睦、不愿为义受逼迫、毁谤人、抢夺神家十一，为利侍奉神、为献媚人枉花十一奉献的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：不祷告就做事，不祷告就说话、任意妄为、拿两器量别人，把圣物给不当给的，让圣灵担忧，不做和睦工作，见不得他人好，不遵行神旨意，喜欢人的话、喜欢好听话、愿意听信谗言，高举自己的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：做法利赛人、不能与神同工，不能明白神的心意、沾染污秽、没有忍耐，怕人超过怕神、不背十字架、不愿被破碎、使人跌倒，不喜乐，忧愁，担重担、不学主样式，不在神安息里面安息，贪恋他人的财产、妄做见证、杀人的、骂人的，到神面前无静默的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。



恳求天父赦免我们：听谗言、责备人不用爱心、有事怨别人带来的，把无罪的当成有罪的、不堵破口，信错误神学的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：假带领、假启示、受迷惑、压伤的芦苇去折断、将残的灯火去吹灭、不公平、不公义、

不信实、不诚实的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：亵渎神话语、妄称神名、不与主相合，同工不同心、心口不一，心思意念论断、眼睛不专注神、耳朵不听神声音、油蒙心、石心、专顾自己、不爱人、不爱神、虚伪、对犯罪的人不

饶恕、无善良，喜谗言的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：自认为是麦子、不与神独处，吃饼得饱，环境中不感恩，顽梗，悖逆，心远离神，用嘴尊敬神，讲人吩咐当作神道理教导人、污秽人、坑人、害人、凶杀、奸淫、苟合、谤黷、攀比、攀高的

罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：彼此议论、小信、狂妄、行乐、灰心、软弱，瞎眼领路、口中貌似，发誓要行善或要行恶，褻渎神国奥秘、欺压邻舍，诡诈，抢夺神家财物的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：起假誓、答应为他人做的没有去做的罪，哄骗他，人心里一样，嘴说成让人喜悦的话；不祷告，不读经、说闲话、说大话；彰显自己、蒙蔽、迷惑、恐吓、扰乱、惧怕、烦闷、忧愁的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：忘记自己是谁、不认识自己的罪；  
试探人、把别人推到试探中、浪费时间、拼命要把事情想通的罪；把全部的心思都放在维持那种感觉的罪；  
偏离生命之道的罪、不定睛神的罪、不单见神荣耀的罪、  
结党罪、隐秘之处的罪、没用神的爱爱自己的罪；  
灵里贫穷的罪、用理性衡量神恩典的罪。求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：活在人意、血气、肉体中，与魔鬼联合，没有活出耶稣基督的形象样式的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：在婚姻当中的罪及污秽口交肛交，同性恋，性用品，存留以前男女朋友物件的罪，

求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：爱世界上的人、事、物，不爱神的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：用人的头脑去分析神和神的话的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。



恳求天父赦免我们：依靠世界上的人、钱、物解决事情，不依靠神，不信小信的罪，赦免我们因姓氏带来的纷争，因百家姓纷争的罪，赦免我们：顺从魔鬼，错当做顺从圣灵的启示和感动做事、说话、教导的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：乱用自由权、自主权，不把主权全部给神，无论是教会还是家庭的罪，赦免我们：活在老我里，喜、怒、哀、乐不活在圣灵里，结出圣灵所结的果子，情绪的罪，赦免我们：该祷告不祷告，该争战却不争战，带来的软弱、无力、失败、压制、羞辱神的罪。求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：迷信老妇荒谬的话，辖制人，  
压制人（小孩子），爱管闲事，该服侍不服侍，该  
长大成人却做小孩子，埋藏银钱，叫圣灵担忧的罪，  
赦免我们：心不正，眼神不正，话语不正，面容不  
正，魔鬼百变的面孔的罪，求主耶稣基督的宝血涂  
抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：做事不甘心，甚至不是给神做的，勉强的，无奈的，对神不忠心，对人没爱心，对老人没孝心，不忠，不孝，不仁慈，无仁德的罪，赦免我们：不惧怕神，胆大任性，任意妄为，不认识神，对神冷淡，对人冷漠，骄傲自大的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

## 圣经提到的罪：

恳求天父赦免我们：恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、谤黷、妄证、同性恋、不认识神、邪僻的心、不合理的事、各样的不仁、不义、邪恶、贪婪、恶毒、满心是嫉妒、争竞的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们： 诡诈、毒恨、谗毁的、背后说人的、怨恨神、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的、无知的、背约的、无亲情的、不怜悯人的、论断、偏心待人、咒骂、自欺、自满自足、淫乱、拜偶像、作娈童的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：亲男色的、勒索的、醉酒的、起假誓的、说谎话的、老妇荒渺的话、悖逆、受迷惑的、私欲、宴乐、专顾自己的、贪爱钱财的、自夸的、狂傲的、忘恩负义的、心不圣洁的、不解怨的、好说谗言的、不能自约的、性情凶暴的、不爱良善的、卖主卖友的、任意妄为的、自高自大的、爱宴乐不爱神的、有敬虔的外貌、无敬虔的实意、

假冒伪善的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：（箴）乖僻的口、用眼传神、用指点划、用脚示意、心中乖僻、常设恶谋、布散分争、高傲的眼、图谋恶计的心、飞跑行恶的脚、扇风点火、佯为不见、懒惰、褻慢、愚昧、牢宠人的、引诱人的、讥诮



贪吃贪睡、谄媚、吝惜过度、虚浮虚荣、幸灾乐祸的、贿赂人的、贪生怕死的、假作富足的、屡次挑错的、以恶报善的、藐视人的、为人作保的、大张口的、褻渎圣灵的、妄称主名的、消灭圣灵感动的、不孝敬父母的、轻慢主治的、报恶信的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：（加）污秽、邪荡、邪术、仇恨、恼怒、结党、纷争、异端、贪图虚名、彼此惹气的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：（弗）生气、含怒、污秽的言语、苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、不饶恕人的、淫词妄语、贪恋、抢人口的、弑父母的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

## 在神面前的罪：

恳求天父赦免我们：不当看、不当想、不当说、不当听的、不当行的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：践踏神儿子耶稣宝血的罪，赦免我们没有认真对待神的话，不尊重神的言语，赦免

我们献祭不诚， 虚假， 不听神的话的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们： 亏欠神、 亏欠人、 一言、 一行、 一举、 一动、 不被圣灵管理、 让主伤心难过、 主流眼泪的罪， 赦免我们自爱、 自怜的罪， 赦免我们错误教导别人， 指责神、 埋怨神、 恨神、 怨恨人的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：灵里、肉体的淫乱，色情的罪，赦免我们不信和信之后拜偶像系列的罪，赦免我们随从世界的文化，魔鬼的文化，人的文化，对别人的教导和自己活在其中的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

恳求天父赦免我们：听道不行道的罪，赦免我们老我不肯死，没有把自己献在祭坛上的罪，赦免我们没有预备自己迎见神，耽延主的再来的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

我现在把上面承认所有罪而带来的刑罚，咒诅，都放在我的替罪羔羊耶稣身上。因祂在十字架上为我受死，使我能脱离这些罪的影响。

主啊，谢谢祢，我能把这些重担卸给祢，得以领受自由。我现在定意毫无保留地饶恕，释放我自己和那些伤害我的人，我也要承认并弃绝在这些方面我自己所犯的罪，特别是那些影响我家人的。我定意悔改并且回转，求祢赦免我，并用耶稣的宝血洁净我。

主耶稣，谢谢祢洁净我。求祢医治我，更新我，并且领我走祢的道路，阿门。我奉父、子、圣灵的名，切断我与犯罪的人事物之间，在灵、魂、体各方面不合神心意的连结。我奉拿撒勒人耶稣基督的名，吩咐所有借着上面我承认的罪，和一切不合神心意的连结而进入我生命中的黑暗权势，



我奉主耶稣的名破除你们的能力， 捆绑你， 弃绝你们，  
我奉主耶稣的名命令你们去到主耶稣脚前， 我也弃绝  
一切罪中之乐， 这些阴间死亡的权势， 你们已经没有  
权利留在我们生命中。

我命令你立刻离开， 不准伤害我或任何人， 也不许进  
入我的家人当中。 安静离开， 永远不许再回来。

主啊，谢谢祢，我能把这些重担卸给祢，得以领受自由。我现在定意毫无保留地饶恕，释放我自己和那些伤害我的人，我也要承认并弃绝在这些方面我自己所犯的罪，特别是那些影响我家人的。我定意悔改并且回转，求祢赦免我，并用耶稣的宝血洁净我。

主啊，谢谢祢，我能把这些重担卸给祢，得以领受自由。我现在定意毫无保留地饶恕，释放我自己和那些伤害我的人，我也要承认并弃绝在这些方面我自己所犯的罪，特别是那些影响我家人的。我定意悔改并且回转，求祢赦免我，并用耶稣的宝血洁净我。

主啊，谢谢祢，我能把这些重担卸给祢，得以领受自由。我现在定意毫无保留地饶恕，释放我自己和那些伤害我的人，我也要承认并弃绝在这些方面我自己所犯的罪，特别是那些影响我家人的。我定意悔改并且回转，求祢赦免我，并用耶稣的宝血洁净我。

我祈求逾越节羔羊耶稣基督的宝血完全洁净我，用耶稣的宝血涂抹律例上所写攻击我，有碍于我的字据，把它撤去钉在十字架上，谢谢天父，听我的祷告是奉主耶稣基督的圣名，阿们。

1. 恳求天父赦免我们： 有人制造耶和华所憎恶的偶像，  
或雕刻， 或铸造， 就是工匠手所做的， 在暗中设立，  
那人必受咒诅的罪， 恳求天父赦免我们： 轻慢父母的，  
必受咒诅的罪， 恳求天父赦免我们： 挪移邻舍地界的，  
必受咒诅的罪， 恳求天父赦免我们： 使瞎子走差路的，  
必受咒诅的罪，

恳求天父赦免我们：向寄居的和孤儿寡妇屈枉正直的，  
必受咒诅的罪， 恳求天父赦免我们：与继母行淫的，  
必受咒诅的罪， 因为掀开他父亲的衣襟。 恳求天父赦  
免我们：与兽淫合的， 必受咒诅的罪， 赦免我们：与  
异母同父， 或异父同母的姐妹行淫的， 必受咒诅的罪，  
赦免我们：与岳母行淫的， 必受咒诅的罪，

赦免我们：暗中杀人的，必受咒诅的罪，恳求天父  
赦免我们：受贿赂害死无辜之人的，必受咒诅的罪，  
恳求天父赦免我们：不坚守遵行这律法言语的，必  
受咒诅的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我  
也弃绝这些罪。



2. 恳求天父赦免我们： 在邱坛上， 山岗上， 在各青翠树下献祭烧香的罪， 赦免我们拜天上日月星辰万象的罪， 赦免我们拜金银铜铁木石各样偶像的罪， 赦免我们拜佛教， 道教， 伊斯兰教等各样宗教假神的罪， 赦免我们祭拜祖先和历史名人的罪， 赦免我们拜龙，

蛇等动物和一切受造之物的罪， 恳求天父赦免我们  
行邪术， 使儿女经火， 行巫术， 交鬼， 占卜的罪，  
恳求天父赦免我们观兆， 用法术， 用迷术， 过阴，  
念咒， 敬拜别神， 随从今世的风俗， 顺服空中掌权  
者的首领， 就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵的  
罪，

赦免我们用刀划身体， 纹身， 以及伤害自己身体向偶像献祭的罪， 赦免我们用动物， 人， 各样物品向偶像献祭的罪， 赦免我们算命， 生辰八字， 磕头， 烧纸钱， 看风水， 向别神烧香， 向偶像献祭和向偶像许愿还愿的罪， 赦免我们用各样物品辟邪， 选择黄道吉日的罪，

赦免我们建房子，人出生去世，过生日，结婚，搬家，生病等，找风水师，尼姑和尚道士巫师做巫术邪术的罪，

恳求天父赦免我们：向一切受造之物许愿的罪，如向流星，生日蜡烛许愿的罪，

求主赦免我们给偶像做义子义女，以及我们曾经把子孙后代献给偶像的罪，求主赦免我们一生红白喜事做巫术，邪术的罪，赦免我们中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样异端的罪，

赦免我们：说自己是炎黄子孙，龙的传人，属于十二生肖动物和十二星座的罪，我现在完全弃绝这些谎言。我奉耶稣的名宣告我们属于耶稣基督，求主耶稣基督的宝血涂抹上面这些罪，我也弃绝这些罪。我现在奉主耶稣的名撤销每一个对偶像的献祭和许愿，

撤销每一个对偶像的敬拜， 奉主耶稣的名撤销给偶像假神设立的每一个祭坛， 奉主耶稣的名撤销我们和魔鬼的每一个交易和契约。 奉主耶稣的名捆绑一切的偶像和假神， 捆绑一切大蛇的权势， 捆绑炎黄和龙的灵， 捆绑十二生肖动物的灵， 就是捆绑鼠， 牛， 虎， 兔， 龙， 蛇， 马， 羊， 猴， 鸡， 狗， 猪的灵，

奉主耶稣的名捆绑一切的守护神，保家仙退去，奉主耶稣的名捆绑一切的佛教道教的假神退去。捆绑一切菩萨，门神，灶神，土地公，土地婆，观音，弥勒佛，寿星，财神，关公，钟馗，如来佛，床母，八仙，孙悟空，猪八戒等偶像的权势退去，



我奉主耶稣基督的名命令你们去到主耶稣基督的脚前，主耶稣的十字架挡在当中，耶稣的宝血划定界限，主耶稣的宝血涂抹我们每一个拜偶像，行邪术，巫术的罪，我也弃绝这些罪。

3. 恳求天父赦免我们：在性上面得罪了神，玷污了别人，天父赦免我们卖淫嫖娼，强奸，乱伦，奸淫，污秽，好色邪荡，苟合行淫，淫乱，淫荡，邪情，做妓女和娈童，亲男色，放纵私欲情欲，贪行种种污秽的罪，

赦免我们看见妇女动了淫念，心里犯奸淫的罪，赦免我们满眼淫色，淫心，性幻想的罪，赦免我们同性恋，婚前同居，手淫，口交，肛交，兽交，看色情图片电影的罪，赦免我们贪恋邻舍的妻子，淫词，妄语，戏笑的话，心中污秽淫乱不圣洁的思想的罪，赦免爱世界和世界上的事，

赦免我们体贴肉体的情欲，眼目的情欲和今生的骄傲的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

4. 恳求天父赦免我们： 戏笑父亲， 藐视而不听从母亲，  
偷窃父母， 不孝顺父母， 虐待父亲， 撵出母亲， 咒  
骂父母， 违背父母的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹  
这些罪， 我也弃绝这些罪。

5. 恳求天父赦免我们： 高傲的眼的罪， 赦免我们骄傲，  
高立家门， 狂妄， 自夸， 心中自以为是， 自以为义，  
藐视别人， 胆大任性， 自高自大， 狂傲， 任意妄为  
的罪， 赦免我们： 嘴唇油滑， 心口不一， 夸大的舌  
头的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃  
绝这些罪。

6. 恳求天父赦免我们：撒谎的舌的罪，赦免我们不端庄，一口两舌的罪，赦免我们毁谤，口中污秽言语，嚷闹，谤渎，馋毁，说谎，欺骗的罪，恳求天父赦免我们：刚硬不信，疑惑，小信，发怨言，顽梗，悖逆的罪，恳求天父赦免我们：追随虚浮，不相信神的话语和神的应许，反而相信魔鬼的谎言，

认魔鬼做父的罪，赦免我们做人反复无常，嘴上说爱神，心却远离神，口多显爱情，心却追随财利的罪，赦免我们献祭不听命，存虚妄的心行事，良心丧尽，就贪行种种的污秽的罪，恳求天父赦免我们消灭圣灵的感动，不顺服圣灵，抗拒圣灵，让圣灵担忧的罪，



赦免我们：离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理的罪，恳求天父赦免我们：喝主的杯又喝魔鬼的杯，吃主的宴席，又吃魔鬼宴席的罪，赦免我们一切善心的谎言，赦免我们把死挂在嘴边，在口上欺哄人欺哄神的罪，求主要祭坛上的火炭来洁净我的口，从我口中除去一切的谎言，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

7. 恳求天父赦免我们：流无辜人血的手的罪，赦免我们自杀，杀人，谋财害命，凶杀，堕胎，弑父母，在战争上面有份的罪，赦免我们杀害宣教士的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

8. 恳求天父赦免我们： 高傲的眼， 撒谎的舌， 流无辜人血的手， 图谋恶计的心， 飞跑行恶的脚， 吐谎言的假见证， 并弟兄中布散纷争的人的罪， 赦免我们私意崇拜， 假谦卑， 苦待己身， 思念地上的事， 不思念神国度上面事的罪， 恳求天父赦免我们： 做父母的惹儿女的气的罪，

恳求天父赦免我们胆怯，害怕，惧怕，被拒绝，苦  
毒，不饶恕，褻慢的罪，恳求天父赦免我们偷盗，  
偷窃，违背父母，无知，背约，无亲情，不怜悯人，  
贿赂，妄证，怨恨神，背后说人的罪，恳求天父赦  
免我们惊惶，离婚，崇拜明星的罪，求主耶稣基督  
的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

9. 恳求天父赦免我们： 因着我们的过犯给人造成的伤害的罪， 恳求天父赦免我们忧虑， 愁烦， 仇恨， 忌恨， 恼怒， 恼恨， 愤怒， 毒恨， 争竞， 结党， 纷争， 分门别类， 异端， 嫉妒的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

10. 恳求天父赦免我们：把起初的爱心离弃了，服从了巴兰和尼哥拉一党的教训，赦免我们走了该隐的道路，并行了可拉一党的背叛，恳求天父赦免我们：不警醒祷告，不冷不热的罪，恳求天父赦免我们对耶洗别的灵和宗教的灵的妥协，

恳求天父赦免我们：我们说，我是富足的，已经发了财，一样都不缺，却不知道我们是困苦，可怜，贫穷，瞎眼，赤身的，求主给我们火炼的金子，叫我们富足，给我们白衣穿上，叫我们赤身的羞耻不露出来，给我们眼药擦我们的眼睛，使我们能看见，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

11. 恳求天父赦免我们：爱人的荣耀过于爱神的荣耀，以敬虔为得利的门路，赦免我们腿快，跑在神前面，赦免我们是硬着颈项的百姓，常常抗拒圣灵，赦免我们无知在别人的罪上有份，赦免我们与盗贼分赃，存邪僻的心，行那些不合理的事，装满了各样的不义。赦免我们相信自己是孤儿的谎言，我弃绝孤儿的灵，



我是神的儿子，赦免我们咒诅自己的身体，不能接纳自己身体和性别的罪，赦免我们建造巴比塔，为了传扬自己的名，赦免我们性情残忍，懒惰懈怠为耶和华行事的罪，赦免我们想做皇帝的罪，赦免我们喝醉巴比伦大淫妇她淫乱的酒，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

12. 恳求天父赦免我们：埋怨神，发怨言，判断人，随从外邦人的心意行邪淫，恶欲，醉酒，荒宴，群饮，并拜偶像的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

13. 恳求天父赦免我们： 不爱惜光阴， 醉酒， 荒宴，  
爱宴乐， 不爱神， 愚顽， 吝啬的罪， 恳求天父赦免  
我们： 贪心， 贪婪， 拜玛门， 乖谬的口， 邪恶， 恶  
毒， 恶念， 诡诈， 恶欲， 捏造恶事， 贪恋恶事， 向  
神许愿不还愿的罪， 恳求天父赦免我们： 用口败

坏邻舍， 奸诈人的乖僻， 依仗自己的财务， 陷在今生的思虑， 钱财的迷惑， 终日所思所想尽都是恶的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

14. 恳求天父赦免我们： 抢夺神的荣耀， 求自己荣耀的罪， 赦免我们： 在神面前心不正， 赦免我们不敬畏神， 不尊崇神， 不相信神， 不顺服神， 不荣耀神， 咒诅神， 亵渎神的罪， 赦免我们为明天忧虑， 以恶报恶， 以外貌判断人的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

15. 恳求天父赦免我们： 贪图虚浮的荣耀， 专顾自己，  
贪爱钱财， 忘恩负义， 以恶报善， 心不圣洁， 不能  
自约， 性情凶暴的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这  
些罪， 我也弃绝这些罪。

16. 恳求天父赦免我们： 违背了神的约， 取了当灭之物放在家中的罪， 求主光照和提醒还有哪些是神不喜悦的物件， 我愿意弃绝， 恳求天父赦免我们： 无知， 把圣灵的工作当成仇敌的工作的罪， 恳求天父赦免我们： 自己的行为绊倒了人， 没有成为众人的

榜样， 恳求天父赦免我们： 向弟兄动怒， 不爱弟兄， 恨弟兄， 没有爱心， 骂弟兄是拉加和魔利的罪， 恳求天父赦免我们： 轻看这小子里面的一个， 赦免我们看自己比别人强的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。



17. 恳求天父赦免我们：恋世俗，抢人口，贩卖人口，批评论断弟兄的罪， 恳求天父赦免我们：知道行善却不去行， 对神心怀二意的罪， 恳求天父赦免我们：不爱以色列，反犹太主义的罪， 恳求天父赦免我们：容罪在我们这必死的身上做王，使我们顺从身子的私欲， 将肢体献给罪做不义的器具的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

18. 恳求天父赦免我们：不顺服，不爱良善，卖主卖友，不解怨，好说馋言，谄媚人，辱骂，勒索，放荡，做恶，好管闲事，说闲话，传舌，不能被人指正的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

19. 恳求天父赦免我们：好面子，崇洋媚外，自卑，自怜，羞愧，弃绝，被拒绝的罪，赦免我们恶待神的仆人使女，戏笑嘲弄基督徒的罪，恳求天父赦免我们：随从体贴肉体，起誓，起假誓，背誓，信从虚谎的罪，恳求天父赦免我们：自己有钱粮却不知

足，按貌待人，说谎话抵挡真道，贪恋人的钱财，  
房屋，妻子，仆婢，牛驴并一切所有的罪，求主耶  
稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

20. 恳求天父赦免我们： 抢夺神的物， 没有十一奉献，  
亏负人以及亏负神家工人工价的罪， 求主赦免我们  
懒惰， 批评论断， 藐视人， 苦待妻子， 求主赦免我  
们试探神， 赚取不义的钱财， 不忠心的罪， 求主耶  
稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

21. 恳求天父赦免我们： 抢夺贫穷人的物， 在城门口  
欺压困苦人的罪， 赦免我们苦待孤儿寡妇， 亏负寄  
居的和贫穷人， 欺压贫寒人， 戏笑穷人的罪， 恳求  
天父赦免我们： 心硬如金刚石， 不听律法和万军之  
耶和华用灵借着从前先知所说的话的罪，

赦免我们：毁谤神和官长，毁谤神的仆人使女，牧者领袖同工的罪，赦免我们：散播谣言，受贿赂，冤枉正直，吃祭偶像之物和血，并勒死的牲畜的罪，赦免我们：你曾呼唤我们，我们却不听的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

22. 恳求天父赦免我们： 不合神心意的信念和思想，赦免我们过世俗的节日， 反而不过耶和華节期的罪，赦免我们华人传统中所有不合神心意的文化， 赦免我们敌基督， 无神论， 进化论的罪， 赦免我们自以为站立得稳， 忍受不住试探， 计算别人的恶的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。



23. 恳求天父赦免我们： 设诡计害人， 给人挖陷阱，  
给人滚石头， 过河拆桥， 落井下石的罪， 赦免我们  
不听智慧人的劝教， 说话浮躁， 错解神的话语， 谬  
行审判的罪， 恳求天父赦免我们： 与死亡立约， 与  
阴间结盟， 心信的太迟钝的罪， 恳求天父赦免我们：

讥笑人，鞭打人，捆绑人，监禁等样样折磨人的罪，赦免我们吃圣餐没有好好省察自己，而干犯主的身主的血的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

24. 恳求天父赦免我们：定罪，掌控，欺压人，控告，羞辱人，不公平，不公义的罪，赦免我们假冒伪善，侮慢人，强暴待人，讹诈人，不知足，争战斗殴，伤害人身体甚至致残，与世俗为友的罪，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

25. 恳求天父赦免我们： 欺压邻舍， 抢夺人的物， 搬弄是非， 在尺、秤、升、斗上行不义， 用诡诈之舌求财的罪， 求主赦免我们没有好好管教孩童的罪， 求主赦免我们没有节制各样上瘾的罪， 赦免我们酗酒， 吸烟， 吸毒， 暴饮暴食， 玩游戏， 赌博， 电视手机网络媒体上瘾的罪， 求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪， 我也弃绝这些罪。

26. 恳求天父赦免我们： 寻求巫医等超自然医治的罪，  
赦免我们针灸， 瑜伽， 气功， 功夫等各样与灵界打  
交道的罪， 恳求天父赦免我们： 歃血为盟与人立血  
约的罪， 求主赦免我们对人和团体说各样誓言的罪：  
如拉钩上吊， 一百年不许变， 为\*\*奋斗终身

等誓言的罪，我奉耶稣的名撤销我们曾经有声无声发的每一个誓言，我奉耶稣的名把每一个誓言都钉在十字架上，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

27. 恳求天父赦免我们：好酒贪食，好睡觉，咒诅人的罪，求主赦免我们咒诅自己和别人不得好死，咒诅自己和别人断子绝孙的罪，求主赦免我们承诺子孙后代给人做牛做马的罪，求主赦免我们被洗脑，迫害别人的罪，求主赦免我们对别人发生不好的事

情，幸灾乐祸的罪，求主赦免我们仇恨日本，朝鲜，越南，印尼，俄罗斯，印度，八国联军等国家的罪，求主赦免我们极端民族主义和种族歧视的罪，恳求天父，求主耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。



28. 恳求天父赦免我们：忿怒，争论的罪，也赦免我们没有举起圣洁的手，随处祷告的罪，天父也赦免我们：不节制，不自守，不端正的罪，天父赦免我们因酒滋事，打人，没有好好管理自己家的罪，恳求天父赦免我们：不知廉耻，以不正派的衣裳为装

饰，穿着暴露的衣服，让男人陷入眼目情欲的罪，  
恳求天父赦免我们：没有沉静学道，一味的顺服的  
罪，恳求天父赦免我们：不敬重不顺服丈夫，辖管  
男人的罪，恳求天父赦免我们：其他隐而未现的罪，  
父啊赦免我们，因为我们所做的我们不晓得。求主  
耶稣基督的宝血涂抹这些罪，我也弃绝这些罪。

求主除去我们的石心，给我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵，将那赐人智慧和启示的灵赐给我，求主耶稣基督的宝血完全涂抹以上我和世代祖先的罪孽和过犯，我也弃绝这些罪。求主耶稣基督的宝血涂抹律例上所写攻击我们，有碍于我们的字据，

把它撤去，钉在十字架上，主耶稣基督的宝血洁净我的血脉，洗去一切的污秽和不洁净，洗去一切撒旦的记号和标记，耶稣的宝血涂抹DNA上面一切遗传性软弱和疾病，奉主耶稣基督的名关闭生命中一切向撒旦敞开的门，奉耶稣的名释放大能的天使进入

我们的血脉线争战，奉主耶稣的名捆绑我们生命中一切阴间死亡的权势完全退去，十字架挡在当中。谢谢天父，我以上祷告是奉主耶稣基督的圣名，阿们！

每位祭司进入献祭之前宣告耶稣的宝血洁净自己，  
操练自己献祭，闭上眼睛进入灵里的状态，找到耶稣被钉十字架的画面，把右手举起来与基督连接在一起，把罪、污秽、不洁净归到主耶稣的身上，同时宣告主耶稣的圣洁回到自己的身上。

**以祭司身份献祭的祷告文： 为自己和家庭献祭 奉主**

耶稣基督的名为我每一位家庭成员献祭，用耶稣的宝血赎价（把家里每个人名字宣告上）都带到主耶稣十字架的救赎下，我以祭司的身份向灵界、世界、万物来宣告。为每位家人们献上主耶稣作赎罪祭：

主耶稣担当我们眼睛看了不当看的犯罪的罪；主耶稣担当我们耳朵听了不当听的、在别人的罪上有份的罪；主耶稣担当我们心思意念中想了不当想的犯罪的罪；主耶稣担当我们手中做了不当做的犯罪的罪；耶稣担当代替我们手中摸了不洁净之物、沾染的污秽和不洁净；主耶稣担当我们脚下行走犯罪之地沾染的罪；



主耶稣担当代替我们从心里发出来的恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤渎的罪恶过犯；主耶稣担当我们一切的骄傲、自大、狂妄、自义、顽梗悖逆；主耶稣担当我们一切隐而未现的罪、显而易见的罪、任意妄为的罪；主耶稣担当我们一切的忧患、背负我们所有的咒诅。

我以祭司的身份，把手搭在主耶稣的身上！把这一切的罪、污秽、不洁净、不义都归到主耶稣的身上，我们家庭所有罪带来的审判、刑罚、咒诅、控告、定罪都归到主耶稣的身上！我以祭司的身份宣告主耶稣就是为我和我家被钉死在十字架上！宣告主耶稣替我们的罪流血舍命付代价了！

我奉耶稣基督的名宣告：用主耶稣的生命作为贵重的赎价把我们灵魂体的主权、生命的主权、健康的主权、思想意念的主权、情感的主权、圣洁的主权、心的主权、所有属我们的产业的主权，耶稣的命赎回来归在主耶稣的名下，分别交在每位家人的生命中！

用主耶稣的生命作为贵重的赎价把我们心里一切自大、骄傲、悖逆顽梗、罪性、自高自义、嫉妒、高傲的眼目、乖僻的口、不顺服、不敬畏、并心中所有的旧酵都买赎出来，圣灵的烈火把这一切不敬虔的心完全焚烧掉！圣灵的宝剑击杀掉我们背后一切的掌控和黑暗势力！

用主耶稣的生命作为贵重的赎价，为我们赎回谦卑、仁爱、自由、信心、爱心、谨守、顺服、诚实、敬畏、并圣灵所结美好的果子充满在我们的里面！我以祭司的身份宣告，用耶稣的宝血重价把祭司的尊荣尊贵、祭司口中献祭的权柄、如同麦基洗德等次

的大祭司位份，并大祭司献祭的果效都完全赎买回来，归到主耶稣的名下，放在我们的生命中！！我以祭司的身份宣告，耶稣的宝血将我们每位家人的身心灵魂体、思想意念、情感、完全涂抹洁净，使我们靠着耶稣的宝血成为义人，可以坦然无惧的在圣洁的神面前替百姓、替万事万物献祭！

义人的献祭祷告是蒙神悦纳应允的！ 奉主耶稣的名，我以祭司的身份带着耶稣羔羊的宝血，进入至圣所的里面，同时也把我们每一位家人、亲人都带到主耶稣十字架的救赎下，献上主耶稣作我们并我们家人、亲人的赎罪祭： 我以祭司的身份宣告，主耶稣担当我们并我们亲人生命中一切的罪孽过犯；

主耶稣担当我们并我们亲人口中所说出一切负面话语的罪；主耶稣担当我们并我们亲人与人与神立约却没有守约的罪；主耶稣担当我们并我们亲人我们所有内在誓言的罪；主耶稣担当我们并我们亲人堕胎流人血的罪；



主耶稣担当我们并我们亲人被撒旦控告的罪、触犯了灵界世界律法的罪、没有按照神的真理教导子女的罪、不孝敬父母的罪、我们并我们亲人金钱财物上所犯的一切罪；感谢天父上帝赐下耶稣基督作我们并我们亲人的替罪羔羊，我们把手搭在耶稣的身上，同时也代替我们的每一位亲人把手搭在主耶稣的身上，

把这一切的罪完全转移到耶稣的身上，罪所带来的  
一切审判、刑罚和咒诅也归到耶稣的身上，我以祭司  
的身份宣告：耶稣替我们并我们亲人的罪付代价，  
耶稣替我们并我们亲人的罪死，我们并我们亲人的  
罪人、老我都与耶稣同死同埋葬了，我们并我们亲  
人也与耶稣一同复活过来，代替了耶稣的圣洁、尊  
贵！

奉主耶稣的名将我们的父系家族和母系家族带到耶稣基督十字架的救恩里面。

**我以祭司的身份宣告：**主耶稣担当我们的父母、祖先所犯的一切罪孽过犯；主耶稣担当我们的父母、祖先犯了淫乱的罪、拜偶像的罪、奸淫的罪、作娈童的罪、亲男色的罪、

偷窃的罪、贪婪的罪、醉酒的罪、辱骂的罪、勒索的罪、随从今世风俗的罪、亵渎神的罪孽过犯；  
主耶稣担当我们的父母、祖先修造寺庙、修造祠堂的罪孽过犯；主耶稣担当我们的父母、祖先把子女、把产业出卖给撒旦的罪孽过犯；

主耶稣担当我们的父母、祖先一切隐而未现、显而易见、任意妄为的罪孽过犯；主耶稣背负我们的父母、祖先犯罪所遗传给我们家族的咒诅：淫乱的咒诅、离婚的咒诅、背叛的咒诅、情绪情感的咒诅、贫穷的咒诅、暴力的咒诅、地不为我们效力的咒诅、

分离的咒诅、种却不得收的咒诅、种子收进仓库却被风吹散的咒诅、产业被蝗虫吞灭的咒诅；被人惊骇、笑谈、讥诮的咒诅、生儿养女却被掳去的咒诅；做奴仆的咒诅；出的咒诅、入的咒诅、手中所办的一切事上被扰乱的咒诅、流离飘荡的咒诅；

我们现在代替我们的父母、祖先把手搭在主耶稣的身上，并将这一切的罪孽过犯完全都归到耶稣的身上；我以祭司的身份向灵界、向世界、向一切万物宣告，罪所带来的一切审判、刑罚和咒诅也完全归到耶稣基督的身上！

我以祭司的身份宣告，主耶稣已经替我们的父母、

并我们的祖先所犯的这一切的罪孽过犯被钉死在十字架上，耶稣为我们的家族、流血舍命付上生命的代价！我们代替我们的家族、感恩领受耶稣的担当代替背负，感恩的领受耶稣基督替我们的家族赎罪！我以耶和華神君尊祭司的身份向灵界、向世界、



向所有受造物宣告： 因主耶稣的救赎， 耶和華神已经完全赦免我们父系家族、母系家族所有的罪孽过犯了！ 主耶稣的宝血将我们父系家族、母系家族所有的罪孽过犯都完全涂抹、洁净、遮盖掉了！ 奉耶稣基督的名向灵界、向世界、向一切万物宣告：

耶稣基督代替我们家族的疾病， 我们家族代替耶稣的健康  
耶稣基督代替我们家族的卑贱， 我们家族代替耶稣的尊贵！  
耶稣基督代替我们家族的荆棘， 我们家族代替耶稣的美好，  
耶稣基督代替我们家族的灰尘， 我们家族代替耶稣的冠冕！

耶稣基督代替我们家族的悲哀， 我们家族代替耶稣的喜乐油， 耶稣基督代替我们家族的贫穷， 我们家族代替耶稣的富足！ 耶稣基督代替我们家族的卑微， 我们家族代替耶稣的尊荣， 耶稣基督代替我们家族的忧伤， 我们家族代替耶稣的华冠！

耶稣基督代替我们家族的羞辱， 我们家族代替耶稣一切的好处！ 奉耶稣的名宣告耶稣的宝血做我们全家的盾牌， 奉耶稣的名斩断一切不敬虔魂结灵结。 我奉主耶稣的名宣告每一位家人都领受主耶稣的救赎， 谢谢三位一体的真神所成就的救赎， 我们邀请

圣灵保惠师在我们所献祭赎买的事件里，来运行成就，使我们一同来见证并且荣耀圣父、圣子、圣灵的名！奉耶稣基督的圣名献祭， **阿们！**